

Levendige avond over de overgang

THEATER

Bauke Boersma

Heerenveen | De gynaecologen Manon en Mieke Kerkhof staan op 6 april in het Posthuis Theater in Heerenveen met hun theatercollege over de overgang. Het wordt een informatieve en cabaretse avond, belooft Mieke Kerkhof.

Manon en Mieke Kerkhof publiceerden allebei boeken en columns over de overgang. De achternichten trekken al enige tijd door het land met hun theatercollege over het onderwerp. De voorstelling in Heerenveen wordt hun eerste in Fryslân.

Het theatercollege bestaat uit verschillende bouwstenen, vertelt Mieke Kerkhof. „Manon vertelt wat de overgang precies inhoudt. Ze praat over de symptomen en wat je als vrouw kunt doen als je serieuze problemen krijgt. De belangrijkste tip: zoek hulp. Er zijn overgangsconsulenten, er zijn voedingssupplementen en er is ook nog hormonale therapie. Naast het informatieve deel doe ik stukjes cabaret over de spreekkamer en de communicatie tussen arts en patiënt. Geen onderbreukenlol want daar heb ik een hekel aan. We sluiten af met een aantal anekdotes uit de praktijk. Aan het eind is iedereen wijzer, ook de vrouwen in de zaal.”

Taboe

Doel van de voorstelling is om het onderwerp bespreekbaar te maken. Volgens de gynaecologen rust er nog altijd een taboe op de overgang. „En dat terwijl 1,3 miljoen Nederlandse vrouwen in de overgang zijn. De



Manon (links) en Mieke Kerkhof tijdens hun voorstelling over de overgang. Foto: Roel van der Aa

overgang duurt gemiddeld zeven jaar. In die periode meldt dertig procent van de vrouwen zich geregeld ziek op het werk. Ze slapen slecht en hebben fysieke en mentale problemen. Het is echt geen pretje.”

Bijkomend probleem: werkgevers tonen vaak geen begrip voor het arbeidsverzuim en veel mannen vinden het onderwerp niet interessant. „We moeten het er dus echt over hebben”, zegt Kerkhof.

De voorstelling wordt vrijwel alleen bezocht door vrouwen, is de ervaring. Toch is het college volgens de gynaecologen ook leuk voor „mensen zonder eierstokken”. „Bovendien: als vrouwen er iets van opsteken, dan geldt dat helemaal voor mannen. Dat zij wat kennis opdoen over het vrouwenleven kan echt geen kwaad”, aldus Kerkhof.

Kerkhof & Kerkhof, theatercollege over de overgang, Posthuis Theater in Heerenveen, 6 april, 20.15 uur